

Aktivitetsmeny

Gruvesafari

Gruvesafari, blått glass og en 1600 millioner år lang geologisk historie.

I mer enn hundre år, 1773-1893, var Blaafarveværket en av Norges viktigste industribedrifter. Blått pigment til farging av glass, porselen eller papir ble produsert fra koboltmalm. Den himmelblå fargen var en ettertraktet vare, som ble eksportert til store deler av verden. Koboltmalmen ble brutt i åpne dagbrudd og med underjords- drift. Mange kilometer med dagbrudd og gruveganger finnes i skogen ved Skuterud.

I september 2005 åpnet Blaafarveværket for første gang de dypeste gruvegangene for publikum. Det blir guidet fra Clarastoll gjennom de store gruehallene og ned til det dypeste nivået i Ludvig Eugen stoll. **Den store gruveturen** slutter ved Stolldammen.

Blaafarveværket tilbyr også en gruvevandring i forhåpningsstollen og en geologisk vandring. I Scheidehuset på gruvetråkka er det i år en ny geologisk utstilling om Modum og her demonstreres den gamle blåserørsteknikken, som var i bruk på 1800-tallet. Dette er en enkel og meget rask metode for å påvise metaller i bergarter. En dråpe koboltblått glass kan blåses i løpet av et par minutter fra noen få korn med malm.

Modumfeltets geologiske historie spenner over 1600 millioner år. Her har sedimenter blitt avsatt i store bassenger, glovarmt magma har trengt inn og fjellkjededannelse har ført til omvandling av bergarter. Det er denne historien som danner det naturmessige grunnlaget for koboltmalmen. Den nye utstillingen i Scheidehuset viser utsnitt fra de 1600 millioner årene. Se også www.blaa.no

Pris pr person for guidet gruvetur, 3,0 timer (minimum 15 personer)

kr 470,-

Historisk gruvetur i Clara stollen

I 2007 åpnet Blaafarveværkets nye gruvetur i Clara stollen. Her går man gjennom gruestollen inn til malmåren med spennende opplevelser underveis. En tur som ikke er for krevende, med tilrettelagte gangbaner, også for barnevogner og bevegelseshemmede.

Pris pr person for guidet gruvetur, 1 – 1 ½ time (minimum 15 personer)

kr 245,-

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Kombiner gruveturene med smaking av gruveost fra Eiker Gårdysteri og vin:

Blaafarveværket legger vekt på å være i stadig ny utvikling og kunne tilby sine besøkende varierte og nye opplevelser for alle sanser. Som et ledd i denne utviklingen ble ideen om modning av ost i gruvene unnfanget. Dette er en kjent metode i flere land, og forholdene ligger godt til rette for dette i Koboltgruvene.

Lagring av ost fra Eiker gårdysteri i en av Blaafarveværkets gruveganger er med på spisse den varierte opplevelsen som publikum får på sin gruvetur. Alle besøkende som er på gruvetur i Clarastollen vil passere "ostetunnelen" underveis, og vi anbefaler gjerne at man kombinerer gruveturen med en smaking av gruveost fra Eiker Gårdsystemer og vin.

"En smak av gruveosten" med 1 gl. vin (stående) (inntil 60 personer i Clara stoll)	kr 325,- pp
Gruveost i Bergknapp Stoll (sittende) minimum 15 personer (inntil 25 personer)	kr 495,- pp
Rødvvin, glass	kr 130,-
Gruveost i Gruvekroa (sittende) minimum 15 personer (inntil 100 personer)	kr 395,- pp
Rødvvin, glass	kr 130,-

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Uteaktiviteter

"360° Tyrifjord"

"360° Tyrifjord" er en utendørsaktivitet med tanke på at gruppa blir bedre kjent med hverandre på en uformell og hyggelig måte, med lek og moro. Gruppeoppgaver og stafetter er inspirert av alt fra gamle husmannsoppgaver i Modum til mer moderne og uformelle øvelser.

Gruppen blir møtt i hotellets resepsjon av den/de fra hotellet som vil ta dere med på aktiviteten. Hotellet forsøker ikke å være et aktivitetsbyrå, men tilbyr enkle og hyggelige uteaktiviteter for dere som en gruppe. Vi håper dere får en fin opplevelse!

Luftgeværskyting

Nå er det "jegeren" som får prøvd seg. Enten liggende eller stående! Her gjelder det å holde konsentrasjonen oppe og blikket rett i siktet.

Trangt om plassen

Laget skal sammen forflytte seg fra start til mål, men utfordringen ligger i at dette skal gjøres på bruskasser uten å være nær bakken, med færre kasser enn det er deltagere.

Langskistafett (Miniskistafett om vinteren)

Laget får utdelt 1 eller 2 par sommerski, og det laget som kommer først i mål med alle deltagerne på skiene vinner. Her gjelder team work! Man skal fra en kjegle, rundt en kjegle og tilbake til start raskest mulig.

Hjernetrim – kunnskapsplakat

Kunnskapsplakaten utleveres ved start til alle lag. Bruk eventuell ventetid underveis i rebusløpet til å svare på spørsmålene

Snekre fuglekasse på tid

Rundt Tyrifjorden er det er rikt fugleliv! Her skal laget sammen snekre fuglekasse raskest mulig! Eventuelt legger man til et element – gruppen skal avslutte med å male sine mesterverk!

Tautrekking

Som en avsluttende post med innledende runder, semifinalerunder og til slutt finalerunde med tautrekking!

Pris

0 - 20 personer, kr 165,- pr person (minimum kr 1000,-)

20 - 40 personer, kr 125,- pr person

Over 40 personer, kr 85,- pr person

Hotellets servitører som dommere/ aktivitetsledere ved gjennomføring, kr 445,- pr dommer pr time

Ønsker du å utvide aktiviteten med flere poster – kan vi foreslå:

- Trugestafett
- Sparkstøttingstafett
- Stuepiketjeneste
- Finn alt på "S"
- Ølsmaking
- Hesteskøasting eller snøballkasting
- Potetløp eller sekkeløp
- Ro- eller padlekonkurranse
- Pil & bue

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Skøyteløp og Curling på Furumo Idrettsanlegg

Mange har ikke hatt på seg skøyter siden de var barn, men med våre milde vintre er interessen for skøyter voksende. Geithus Skøyteklubb tilbyr utendørs kunst- og naturisbaner kun 5 minutter fra hotellet. Med musikk i pausene og servering av buljong, lager vi ordentlig Bislett-stemning. Anlegget har også 4 utendørs curlingbaner som egner seg godt for en samlende aktivitet.

Vi beregner at aktiviteten vil vare i 2 – 2 1/2 time, og anbefaler at aktiviteten deles i to økter. I pausen mellom øktene serverer vi gjerne pølser og varmt drikke.

Curling

Skøyteklubben begynner med en enkel innføring i sporten, hvordan steinene bør "kastes" og kostene benyttes. Etterpå deles deltakerne inn i lag som konkurrerer mot hverandre (2 lag på hver bane).

Skøyteløp

Vi anbefaler at man her også deler inn i lag, som til curlingen. Skøyteklubben setter opp parsammensetninger (gjørne i forkant av arrangementet), og stiller med tidtakere og speakertjeneste under skøyteløpene. Deltagerne/lag som ikke er i aksjon, stiller som heilagjeng på sidelinja (benytter pausen mellom curling og skøyteløp til å komponere heiarop).

Skøyteklubben har en god del skøytepar til utlån, men anbefaler at de som har, benytter egne skøyter.

Priser skøyteløp/curling

Leie av curlingbane	kr 900,- pr bane pr time
Instruktør til curling	kr 600,- pr time
Skøyteløp, pr person	kr 125,- *
* Minimum kr 3 000,-	
Aktivitetsleder/servitør fra hotellet (er med hele tiden)	kr 445,- pr time

Akestafett ved Vikersund Hoppesenter eller i alpinbakken

Alpinbakken ligger i gåavstand fra hotellet, og vi har rumpebrett og akebrett til utlån på hotellet. Rumperacere kan også leies inn. Hotellet stiller gjerne aktivitetsledere som administrerer leken. Varm gløgg med mandler og rosiner smaker godt underveis, eller vi rigger pølsebod eller griller ved ønske om ytterligere servering. Aktivitetsleder kr 545,- pr time, rødvinagløgg med påfyll koster kr 95,-

Kanefart, hest og kjerre eller ridning (sommer og vinter)

Hest og slede/kjerre henter dere gjerne etter endt uteaktivitet, eller tar dere med på tur rett utenfor hoteldøren. Pris for kanefart er kr 4 500,- pr kane/vogn (inntil 10 personer) for ca 1 times tur. Kontakt oss gjerne også for tilbud på ridetur.

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Hundekjøring

Ca 30 minutter med buss/bil fra hotellet kan vi vinterstid tilby hundekjøring. Aktiviteten tar ca 1.5 time og alle deltagerne får kjørt sitt eget hundespenn med 3-4 hunder rundt en løype på 900 meter så mange ganger de ønsker i løpet av denne tiden. Det er tilgang til lavvo med bål og det serveres varm gløgg og pepperkaker under aktiviteten. Pris kr 275,- pr person.

Utflukt til "gapahuk"

Kun 10 minutters busstur fra hotellet ligger en gapahuk ved en idyllisk lysning i skogen, inngjerdet av en gammel skigard. Gapahuken har høyballer og skinnfeller, lykter og fakler som belysning, og bål som gir god varme og stemning.

Bestill gjerne kanefart den siste biten inn til lysningen, eller benytt anledningen til å strekke på bena med en spasertur langs skogsbilveien.

Pris for leie av gapahuk eller lavvu er kr 150,- pr person (minimum kr 2 500,-). Gapahuk har sitteplasser for opptil 35 personer, mens i lavvuen er det plass til 45 personer.

Her kan arrangeres rebusløp eller annen aktivitet, og vi lager gjerne enkel middag eller grillmat ved gapahuken, -en samlende og minnerik opplevelse! Kontakt hotellets bookingkontor for tilbud. I sommerhalvåret kan utflukt til gapahuk kombineres med skyting; leirdue-, pistol- eller rifleskyting, da skytebane ligger rett ved gapahuken.

Fotball- eller volleyballturnering

Hotellets store grøntarealer med fotballmål og to gressvolleyballbaner nede ved bryggekanalen er til fri benyttelse for våre gjester, - og innbyr til turnering! Vi byr gjerne på mat og drikke underveis til deltagerne, slik at energien er på topp og reservelagerne fylles, - se hotellets pausemeny for forslag til bevertning.

Aktiviteten passer fint å gjennomføre i egen regi, men hotellet stiller hvis det er ønskelig med aktivitetsleder, pris kr 545,- pr time.

Tennis/squash

Hotellet har tilgang til tennis (utendørs) og squash. Må forhåndsbestilles. Pris kr 200,- for leie av bane pr time.

Minigolf

Hotellets minigolfbane kan sommerstid innby til en morsom ettermiddagsaktivitet - en uhyttelig lagkonkurranse med innlagte poster som f.eks. "treffe hullet på færrest slag" & "putte-konkurranse".

Minigolfbanen har 9 hull av forskjellige vanskelighetsgrad, så her er det noe for de uerfarne og de drevne. Banen inkl. køller og baller kan leies av grupper, eller golfkøller og baller kan bestilles individuelt. Bevertning av kaldt drikke ved bryggekanalen hører også med.

Priser grupper

Pr time, opp til 20 personer	kr 500,-
Pr time, 20 - 40 personer	kr 1 000,-
Pr time, 40 - 60 personer	kr 1 500,-

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Sykkelutleie

De flotte turmulighetene i området innbyr til en hyggelig sykkeltur langs Tyrifjorden. Om det kun er for en ettermiddagstur med bading ved Steintangen, eller en hel dagstur med medbragt picknick kurv, er sykkeltur ved fjorden en flott aktivitet, både for grupper og enkeltpersoner.

Hotellet disponerer 15 sykler, som leies ut til hotellets gjester og kan forhåndsbestilles. Pris for leie av sykkel, kr 165,- pr person.

Kanoer og robåter

Med vår beliggenhet ved fjorden er forholdene lagt til rette for en kanotur med fine naturopplevelser langs Tyrifjorden. Hotellet har kanoer og robåter til utleie for våre boende gjester.

Pris for leie av robåt eller kano, pr time	kr 100,-
Pris for leie av robåt eller kano, pr dag	kr 450,-

Prisene inkluderer redningsvester, årer og et enkelt kart over Tyrifjorden.

Gokart, ATV og Rally

Sigdal Motorsportssenter byr på fart og spenning! Ca 50 minutters kjøretur fra hotellet kan gjestene virkelig få utfolde seg med bl.a. gokart. Motorsportssenteret har en av Norges tøffeste gokartbaner med sin lengde på hele 750 meter. Det kjøres innledende heat, med avsluttende finaler, slik at gjestene får prøvet kartene flere ganger.

Motorsportssenteret byr også på kjøring med ATV og Rally, - hvor du er kartleser i bilen en erfaren rallykjører.

Ta kontakt med hotellet for forespørsel og booking.

Tyrifjord Games

I tillegg til vårt allerede omfattende aktivitetstilbud tilbyr vi nå også spennende og profesjonelle aktiviteter i samarbeid med Arrcom AS

- **Aktivitetssløype Tyrifjord Games pro**
- **Aktivitetssløype Tyrifjord Games**
- **Tyrifjord Olabil Grand Prix**

Ta kontakt med hotellet for forespørsel og booking.

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Inneaktiviteter

Quiz-aften/Nøtteknekker'n

Vi har laget vår egen spesialquiz med spørsmål for enhver smak. Her gjelder det virkelig å bruke "de små grå", lese mellom linjene og utfordre seg selv på å tenke annerledes. Del dere gjerne opp i grupper å se hvem av lagene som har flest korrekte svar. En hyggelig seanse til aperitifen før middag eller til kaffe avec etter middag.

Dersom det er ønskelig med eget lokale eller premier til "Nøtteknekker'n" – er det bare å ta kontakt med hotellet.

Aktiviteten passer fint å gjennomføre i egen regi, men hotellet stiller hvis det er ønskelig med "quizmaster", pris kr 545,- pr time.

Mordmysterie

Hvem er morderen? Hvem kan jeg stole på? Alle er mistenkte – èn er den skyldige. I mordmysteriet kan du sammen med venner eller arbeidskamerater oppleve en kveld i sann Agatha Christie stil, samtidig som dere nyter litt mat og drikke.

Det er et relativt nytt og spennende konsept å løse et mordmysterium gjennom diskusjon og improvisasjon. Etter en introduksjon får alle deltagerne instruksjoner om sin rollefigur og kan nyte litt mat og drikke mens de leser gjennom materialet.

Alle deltagerne får en rolle med sine egne ledetråder og oppgaver som skal løses under kveldens gang.

Skal dere arrangere en morsom og spennende event til firmafesten eller konferansen har dere kommet til rett sted. Vi tilbyr et humoristisk mordmysterium med mange uventede hendelser der alle er med og bidrar, - en suksess hvor deltagerne vil hygge seg under en trivelig middag (3 – 3 ½ time)

Priser

Mordmysterie for inntil 12 personer	kr 6 000,-
Tillegg for deltagelse utover 12 personer – inntil 50 personer	kr 375,- pr person
Tillegg for deltagelse utover 50 personer – inntil 100 personer	kr 300,- pr person

Kasinokveld

Kasinokveld – kvelden for raske penger. Alle gjestene får utdelt en bunke sedler med sin egen bedrifts "valuta". Sedlene prydes med bedriftens logo eller bilde av sjefen, og det er opp til spillerne å få sedlene til å yngle i et miljø som preges av Roulett, Black-Jack og Pokerbord. Intensjonen er å vinne mest mulig "penger" ved spillestasjonene i lokalet.

- 2 stk Roulettbord
- 2 stk Black-Jack bord
- 2 stk Pokerbord
- 6 profesjonelle Croupierer

Pris

Kasinokveld inkl. utstyr og sedler kr 56 875,-

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Mat og drikke

Vinsmaking

Der er ikke alltid tid til uteaktiviteter i løpet av en hektisk møtedag, og vi arrangerer gjerne vinsmaking, som en forlenget aperitif før middag.

Vinforedraget kan omhandle et bestemt vindistrikt, en spesiell drue, eller generell innføring; hvordan klimatiske forhold og vekstvilkår påvirker druene, aroma, farge, bruk av glass og selvsagt smak. Det serveres viner tilpasset kveldens meny, og på denne måten står deltakerne for uttaket av viner til middagen.

Vinforedrag, honorar til foredragsholder	kr 2 000,-
Eget selskapslokale til vinsmaking	fra kr 1 500,-

Vin belastes etter forbruk og hotellets prisliste.

Ølsmaking

Ølsmaking tar for seg bryggeprosessen, lukt, smak, bruk av glass, og selvfølgelig smaking av "alle" typer øl fra det helt lyse til det kraftige, mørke.

Pristilbud på forespørsel. Eget selskapslokale til ølsmaking fra kr 1 500,-.

Cognac- eller akevittsmaking

Ønsker man enn litt annerledes "smaking" kan cognac- eller akevittsmaking være tingen.

Lær hvorfor det er forskjell på akevitt eller historien bak det brune brennevinet. Disse smakingene vil ha mye av det samme innholdet som ved vinsmaking, men temaet er selvfølgelig akevitt eller cognac.

Pristilbud på forespørsel. Eget selskapslokale til cognac- eller akevittsmaking fra kr 1 500,-.

Champagnesmaking

Med bobler i glasset smaker vi både Champagne, Cava og Prosecco, varighet ca 1 time. Pris kr 3200,- for inntil 10 personer, utover dette kr 350,- pr person. Eget selskapslokale til champagnesmaking fra kr 1 500,-.

Matstudio

Vi ønsker at våre gjester skal få ta del i Tyrifjord Hotell's matglede og matopplevelser, og kan tilby våre gjester å delta med å lage mat i vårt nyrenoverte matstudio, - med to fullt utstyrt og moderne kjøkkenenheter og arbeidsstasjoner.

Kurset som passer for 10 – 15 personer, ledes av en våre dyktige kokker, og deltagerne tas med på et morsomt og lærerikt matseminar, som vil skape lyst til selv å kokkelere i eget kjøkken.

Pris fra kr 585,- pr person for aktiviteten inkl. meny, bruk av matstudio og oppskriftskompendium av menyen. Leie av kokk kr 545,- pr time.

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Sushikurs

Lær og lag sushi – maki og nigiri! Et lærerikt kurs med en av hotellets kokker hvor vi gir deg de grunnleggende kunnskapene om hva sushi er, og en enkel innføring i det å lage sushi, slik at du selv kan lage dette hjemme.

Vi arrangerer sushikurs for grupper opp til 20 personer. Pris kr 475,- pr person inkl råvarer og bruk av matstudio (minimum 12 personer).

Ostesmaking

Eiker Gårdsysteri lager egne osteprodukter uten kunstige tilsetningstoffer og konserveringsmidler, og bruker kun egne ferske kvalitetsråvarer. Delikatesseoster lages av egenprodusert melk og markedsføres under egne merker.

Foredrag og ostesmaking med lokale oster fra Eiker Gårdsysteri kan gjennomføres ved hotellet eller hos Eiker Gårdsysteri og vi beregner at aktiviteten varer 1 – 1 ½ time. Ostesmakingen kan gjerne kombineres med øl og vin til.

Arrangementet passer for grupper inntil 50 personer ved Eiker Gårdsysteri og for grupper inntil 100 personer ved hotellet.

Ved besøk til Eiker Gårdsysteri kan du også ta turen innom gårdsbutikken hvor du kan kjøpe de egenproduserte ostene, i tillegg til bakerovnsbrød, egg, urter, krydder og geléer, samt spekemat fra gårdsprodusenter i nærområdet.

Pris

Ostesmaking hos Eiker Gårdsysteri (minimum 10 personer) kr 250,- pr person

Ostesmaking ved hotellet (minimum 10 personer) kr 360,- pr person

Eget selskapslokale til ostesmaking ved hotellet fra kr 1 500,-

Øl og vin til ostesmaking

Se hotellets drikkekart

Egge Gård

Egge Gård ligger i Lier, - et område som er kjent for sine gode forhold for frukt og bær. Gården har vært i familien Egge's eie siden 1702, og det er nå ellefte generasjon som driver gården.

De produserer i dag eplemost, eplesider og brennevin av frukt og bær, og benytter tradisjonelle produksjonsmetoder både når de lager sider og brennevin for å få det best mulige resultatet.

Med gode råvarer, både fra egen gård og området rundt, er veien kort til foredling. De etterstreber på å produsere drikkevarer av høyeste standard og ta vare på særpreget i råvarene fra sitt område.

Egge Gård er det nærmeste du kommer en norsk vingård i Toscana, og er vel verdt et besøk med historisk omvisning og prøvesmaking av produktene.

Pris

Omvisning Egge Gård med prøvesmaking (minimum 10 personer) kr 375,- pr person

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Grillaften

Hotellets grillmenyer serveres ved uterestauranten "Lysthuset – fjordrestaurant & brygge", nede ved vannet, og er en hyggelig og uformell måte å servere dagens middag på. Ta kontakt med oss for årets grillmenyer

Pris

Standard grillbuffet, tillegg til pensjonspris	kr 225,- pr person
Standard grillbuffet, ikke-boende gjester	kr 545,- pr person
Luxe grillbuffet, tillegg til pensjonspris	kr 325,- pr person
Luxe grillbuffet, ikke-boende gjester	kr 645,- pr person

Tapasaften

En hyggelig og sosial middag, enten i restaurant eller i et eget lokale. Deltakerne blir bedre kjent på en annen måte enn i det daglige arbeidet, og dette kan ofte føre til større grad av fellesskap på jobb.

Pris

Tapasbuffet, tillegg til pensjonspris	kr 125,- pr person
Tapasaften, ikke-boende gjester	kr 445,- pr person
Tapasbuffet selskapsmeny, tillegg til pensjonspris	kr 225,- pr person
Tapasaften selskapsmeny, ikke-boende gjester	kr 575,- pr person
Eget selskapslokale til tapasaften	fra kr 2 500,-

Tyrifjord's festmenyer

Går du matveien et øyeblikk, vil du se at vi gjennomgående har lagt inn "det lille ekstra" i kvalitet og kreativitet. Vi ønsker til enhver tid å fremstå som et hotell med et særdeles godt kjøkken, og er opptatt av å kunne tilby deg måltider som overgår dine forventninger.

Hotellets kjøkkensjef har utarbeidet fristende og smakfulle festmenyer til alle årstider, hvor det er lagt vekt på å benytte friske råvarer fra lokale produsenter.

Utvid konferansepakken med en av våre festmenyer – vår restaurantsjef setter gjerne de rette vinene til.

Se våre forslag til festmenyer.

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Tur- og treningsmuligheter

Dokkaløypa

"Topptur er opptur". Dokka-løypa, en populær turløype for Nordic Walking (stavgang) går i bratt terreng opp Øståsen gjennom vakker skog og klukkende bekker. Turen på 3 km starter ved hotellet og målet, Hvalsnatten, har en høydeforskjell på 521 meter. Her har man en nydelig utsikt utover Modum, Eggedal og Norefjell.

Vel oppe serverer vi gjerne godt å drikke og deltagerne som ønsker kan avkjøle seg med et bad i Hvalsdammen. Se <http://ut.no/tur/2.4536/> for Dokkaløypa's løypeprofil.

En aktivitet som passer for grupper som ønsker en felles aktivitet etter en dag innendørs eller for deg som ønsker en treningstur før middag. Aktiviteten passer fint å gjennomføre i egen regi, men hotellet stiller hvis ønskelig med aktivitetsleder/turguide, pris kr 545,- pr time.

Trappetrim i Vikersundbakken

Test kondisjonen med å ta turen til verdens største skiflyningsbakke og gå 1078 trappetrinn. En bratt, kort tur som gir høy puls, men en fantastisk utsikt når toppen er nådd.

For turen ned kan du gjerne ta veien som går langs hoppbakken, dersom du ikke ønsker å ta trappene fatt igjen.

Aktiviteten passer fint å gjennomføre i egen regi, men hotellet stiller hvis ønskelig med aktivitetsleder/turguide, pris kr 545,- pr time.

Gruppetrening med Gym 2000

Vi kan i samarbeid med treningssenteret Gym 2000 by på gruppetrening som en felles aktivitet for våre gjester.

Gruppetreningen kan foregå på hotellet eller på Gym 2000's treningssenter i Geithus (8 minutters kjøring fra hotellet). Ved gruppetrening ved hotellet vil dette være en aktivitet for vår, sommer og høst, da den vil foregå utendørs ved store uteområder eller i vårt selskapstelt nede ved bryggekanalen.

Dere velger selv hva dere ønsker treningen skal bestå av:

- Tabata
- Sirkeltrening
- Crossfit øvelser med egen kroppsvekt
- Styrke og core
- Spinning (inntil 18 personer – kun på Gym 2000 treningssenter)
- Styrke
- Corebar (inntil 18 personer)
- Mage, rumpe, lår
- Kondis og styrke

Pris

Gruppetrening ved Gym 2000 (50 minutters treningsøkt)
Gruppetrening ved hotellet (50 minutters treningsøkt)

kr 1 500,-
kr 2 100,-

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Furumo Idrettspark

Furumo Idrettspark ligger kun 7 minutters kjøring fra hotellet og byr på mange aktivitets- og turmuligheter

- Furumo friidrettsanlegg med fast løpedekke (utendørs)
- Furumo skøyteanlegg med skøytebane og curlingbane (utendørs)
- Furumo svømmehall med flere bassenger, vannsklie, badstue og mulighet for spinning
- Furumo-løypene: fine merkede turløyper fra 3 til 8 ½ km for deg som vil gå, jøgge eller sykle. Løypene veksler mellom skogstier og grusvei og flere av løypetraseene er flombelyst.

Kulturhistorisk vandring langs Gamle Kirkevei

Gamle Kirkevei ligger i gangavstand fra hotellet, og en vandring her er en fin kultursamlende aktivitet som alle kan delta på, gjerne med kaffe og "noe å bite i" i sekken. Turen beregnes å ta 1 ½ - 2 timer ved start ved Vikersund Bru, eller ved Tyrifjord Hotell, og avsluttes ved Heggen Kirke med flere stopp langs kulturminnene underveis, og stedene man vil passere er:

- * Vikersund Bru
- * Torvstrøhuset
- * Vikerbakken
- * Skogstadkrysset
- * Gråtengata
- * Dælabakken
- * Skreinhaugen
- * Botanisk Område

For ytterligere beskrivelse om turen, se: <http://www.modum.kommune.no/gamle-kirkevei.106491.no.html>

Aktiviteten passer fint å gjennomføre i egen regi, men ta kontakt med hotellet for pris dersom det er ønskelig med lokal kjentmann/guide med på turen.

Skiløyper

I kort avstand fra hotellet ligger velpreparerte skiløyper, for deg som ønsker deg en kort tur i lysløypene, eller en dagstur i vinterkledde skoger. Flotte turmuligheter på Øståsen, Sponevollen, Abelone og Holleia

www.skisporet.no og <https://www.facebook.com/pages/Skil%C3%B8ypene-i-Modum/149814358402313> gir deg god informasjon om løypene i vårt nærområde.

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Severdigheter

Blaafarveværket

Modum Blaafarveværk ligger ca 15 minutters kjøring fra hotellet, og den årlige utstillingen fra kjente kunstnere er verdt å få med seg.

Vi er behjelpelige med å arrangere guidet omvisning på Blaafarveværket (ca 45 minutter), og anbefaler stopp på "Thranestua" til kaffe og lefsekling eller varme pannekaker med is og blåbær. Etter omvisningen kan gjestene få kjøpt gaveartikler i Værkets utsalg.

Eventuelt kan vi anbefale at turen avsluttes i **koboltgruvene**, hvor mineralene som gav den spesielle blåfargen ble utvunnet.

Fossesholm Herregård

Vi anbefaler utflukt til Fossesholm Herregård, som ligger ca 30 minutters kjøring fra hotellet. Herregården var en gang Norges største, og har historie helt tilbake fra Middelalderen. Gården består av bygninger med flotte saler, utsmykket med kunst, vakre møbler, og ikke minst har gården nydelig beliggenhet med fin natur.

Her finnes eget hjemmefrontmuseum fra krigens dager, og gjestene kan få kjøpt brukskunst i gårdens koselige brukskunstforretning.

Vi arrangerer gjerne lunsj i "Steinfjøset", for eksempel spekemat og rømmegrøt, eller annet etter ønske.

Villa Fridheim

Et "eventyrslott" er karakteristikken på Villa Fridheim, som ligger på ei øy midt i Krøderen. Bygningen i seg selv er verdt en omvisning, som ender i "tårnet", hvorfra en har en fantastisk utsikt over innsjøen Krøderen. Villa Fridheim inneholder malerier fra kjente kunstnere og utstillinger fra våre kjente og kjære folke-eventyr.

Vi anbefaler gjerne båttur med passasjerbåten "Kryllingen" fra Krøderen til Villa Fridheim. Båtturen tar ca en time, og kan gjerne kombineres med en frisk aperitif, eller hva med reker, jordbær og hvitvin servert som en lett lunsj? Les mer om dette på www.villafridheim.no.

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Eiker Gårdsysteri

Eiker Gårdsysteri bestående av et nybygget tidsmessig løsdrikkfjøs, eget tilhørende ysteri og gårdsbutikk ligger i Øvre Eiker, - kun 30 minutters kjøring fra hotellet.

Eiker Gårdsysteri lager osteprodukter uten kunstige tilsetningstoffer og konserveringsmidler, og bruker kun egne ferske kvalitetsråvarer. Delikatesseoster lages av egenprodusert melk og markedsføres under egne merker.

I gårdsbutikken kan du kjøpe egenproduserte oster, i tillegg til bakerovnsbrød, egg, urter, krydder og geléer, samt spekemat fra gårdsprodusenter i nærområdet.

I annen etasje ligger Hemsens panoramautsikt utover fjøset, bygget for å ta i mot små og store grupper. Her formidles matkultur og kunnskap om ost og osteproduksjon.

Galleri Dronning Tyra ved Storøen Gård

Storøen Gård drives av ekteparet Nørgaard, og består av fredede gårdsbygninger fra middelalderen, rikt og spennende plante- og dyreliv, med edelløvskog, naturreservat med fossiler, Norges eldste historie med folk og liv de siste 800 år.

"Galleri Dronning Tyra" er en del av Storøen Gård, og her stiller forskjellige kunstnere ut sine arbeider, både malerier, akvareller, grafikk og keramikk.

Det er 1,3 kilometer mellom golfbanen og Storøen Gård, og det er en skjønn naturopplevelse å spasere, eller vi bestiller biltransport til galleriet dersom det er ønskelig.

Nøstetangen Glasværk

Sorenskrivergaarden som i seg selv er en arkitektonisk perle ligger malerisk til ved bredden av Drammenselva, og her finner dere Nøstetangen Glasværk. I den gamle Sorenskrivergaarden er det et helt nytt og moderne multimedia-museum samt utstilling av originale Nøstetangen-glass. Her kan du ta del i Hokksunds og hele Norges viktigste bidrag til europeisk kunstindustri i rokokkotiden.

I 1741 ble det første glasset i Norge blåst på Nøstetangen. Den mest eksklusive samlingen av Nøstetangens glass og pokaler er i dag igjen tilbake hos Köhlers (kongelig hoffgraver i København på i 1760-årene) kongelige oppdragsgivere ved det danske hoff. Verket ble lagt ned i 1777.

Nøstetangen Glass A/S holder til i stallen til Sorenskrivergaarden. Her kan du se glassblåsere i aksjon og besøke den lille butikken med glass, krydder og mange små og store gaveartikler. Kun 25 minutter fra hotellet.

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Krøderbanen

Krøderbanen er et levende jernbanemuseum bestående av 26 km jernbane fra Vikersund til Krøderen, og byr på en god gammeldags togtur for barn og voksne med veterantog gjennom sommeren, med mange begivenhetsrike temadager.

Reis med ditt eget tog – veterantog med damplokomotiv eller dieselmotorvogn kan chartres for grupper i perioden juni – september, og turen kan gjerne kombineres med andre attraksjoner.

Se også Krøderbanens egne sider: www.kroderbanen.no eller www.njk.no/kroderbanen/

Kongfoss Glass

Kongfoss Glass ligger i Åmot, kun 10 minutters kjøring fra hotellet, og er en del av Kongfoss Kunstnersenter som ligger ved Kongfossen – inngang til Kunstnerdalen.

I glasshytta kan du oppleve glassblåsing og ta en titt i den fargerike glassbutikken.

Les mer på Kongfoss Glass' egen sider: www.kongfossglass.no

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Foredragsholdere

Dan Are Lykke Larsen

Dan Are er født med cerebral parese, eller det enkelte velger å kalle spastisk diplegi, men han har aldri tillatt at hans funksjonshemming skal være et "skjold" han kan skjule seg bak. Det han ikke kunne klare med bena skulle han ta igjen med kjeften, fikk han beskjed om hjemmefra. Og det rådet har han fulgt.

Dan Are har meget gode og filosofiske betraktninger om livet og dets viderverdigheter. I dagens samfunn, sier han, settes man raskt i bås av mennesker som tror de vet hva som er best for akkurat DEG. Hva med å tråkke opp sin egen vei spør han, og har klokketro på at det man selv har med seg i bagasjen holder i bøtter og spann?

Ønsker du å oppleve noe litt utenfor de tradisjonelle rammene, og finne ut hva som kan serveres som humor hvis man i mye større grad fokuserer på mulighetene og ikke begrensningene? Da skal du hyre inn Dan Are.

Les gjerne mer om Dan Are Lykke Larsen på www.lykkelarsen.no

Pris

Pris for standup og underholdning

kr 3 000,-

Pris for foredrag og motivasjon

kr 4 500,-

Gry Finsrud – digitale kommunikasjonsløsninger

Gry er fra Vikersund og har mer eller mindre levd på internett siden 1999 da hun startet det som i dag er Norges nest største magasin for kvinner på internett; Kvinneguiden.no.

Etter mange år i mediebransjen i Oslo, arbeider hun igjen for seg selv, og hjelper virksomheter til å bli mer synlige på internett, og med å forbedre sin digitale kommunikasjon på ulike plattformer.

Gry er ansvarlig for digitale medier under renn i Vikersund Hoppsenter med ansvar for nettedaksjon, journalister, TV Vikersund, sosiale medier og mobil kommunikasjon.

Alle foredragene tilpasses etter bedriftens ønske og tidsbruk. Mer informasjon finnes på

<http://gryfinsrud.no>

Atle Haglund - motivasjonsforedrag

Atle Haglund – "Opp igjen" – et relasjonsskapende foredrag bygget på en målsetting i å "reise" seg selv samtidig som man har et idrettslig livmål.

Les mer om Atle Haglund's motivasjonsforedrag på www.atlesiden.no

Tyrisfjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

EMMY – Egeninnsats – Motivasjon – Mestring – Ytelse.

EMMY holder spennende motivasjon- og mestringskurs, foredrag og kick-off's for bedrifter, kommuner, foreninger og privatpersoner.

EMMY Foredrag

Enneagrammet – hvordan dra nytte av våre forskjeller? Bli enda bedre i kommunikasjon, stresshåndtering og samarbeide.

Et spennende, morsomt og tankevekkende Enneagram-foredrag om ulike mennesketyper og hvorfor vi er så forskjellige. Enneagrammet egner seg som verktøy i lederskap, teambuilding, til personlig utvikling, samarbeid på jobb og privat i salg og rekruttering. Foredraget vil inspirere og utvikle medarbeidere til større selvinnsikt og forståelse av adferd.

Ta kontakt med EMMY på www.emmy.no for mer informasjon

Vikersund Hoppcenter

Vikersund Hoppcenter med verdens største hoppbakke og Modum Kommune er og har vært vertskap for FIS Flying World Cup, og vi anbefaler et spennende foredrag om hoppcenterets historie og utvikling.

Det kan tilbys omvisning og foredrag i Vikersund Hoppcenter med flere innfallsvinkler:

Dagens anlegg; Bjørn Espen Hovde, byggleder for verdens største hoppbakke. Barnebarn av Kristian Hovde, bakkesjef i Vikersundbakken fra 1936 – 1967.

Historien fra 1934 - 2014; Ole Eivind Fuhre, tidligere generalsekretær og president i organisasjonskomiteen for flere World Cup renn og Verdensmesterskap i skiflyvning.

Hoppporten sett fra de aktives side; Ole Gunnar Fidjestøl, rennleder i skiflyvning. Verdensmester i skiflyvning i Oberstdorf i 1988. Vinner av flere World Cup renn og Norgesmester.

Aktive fra Flying Team Vikersund – Anette Sagen, Silje Sprakhaug og Anders Jacobsen kan også stille etter nærmere avtale.

Ta kontakt med hotellet for forespørsel og booking.

Tone Sinding Steinsvik - Blaafarveværket

Tone er administrerende- og kunstnerisk direktør ved Blaafarveværket, og har utvikling Blaafarveværket til en av landets fremste kulturattraksjoner.

Tone kan fortelle om gründervirksomhet, oppbygging, utvikling og fornyelse av Blaafarveværket, museumsdrift, ledelse av en kulturinstitusjon, det historiske Blaafarveværket, samt moderne bergverksdrift. Foredragene har normalt en varighet på ca en time.

Ta kontakt med hotellet for forespørsel og booking.

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

"Nordens mest kreative glassfabrikk"

Opplev Modum Glassindustri og deres måte å takle utfordringene i industrien. Gjennom en kreativ og nysgjerrig holdning til omgivelsene har de klart å etablere utradisjonelle samarbeidsrelasjoner og produktløsninger.

Et resultat at kreativiteten er kunst direkte på glass, benyttet i fasader, interiør, møbler og rene kunstinstallasjoner.

Modum Glassindustri tilbyr i samarbeid med Tyrifjord Hotell omvisning eller foredrag der utfordringene i prosess- og produktutvikling til en norsk industribedrift står i fokus.

Ta kontakt med hotellet for forespørsel og booking.

Tyrifjord Hotell

Kurs- og Konferansesenter

Påfyll av energi – servering av mat og drikke

Påsmurt

Velfylte baguetter med assortert påfyll	kr 85,-
2/2 rundstykker med ost og skinke	kr 78,-

Minipizza

Mozzarella og pesto	kr 78,-
Chorizo og rødløk	kr 82,-
Serranoskinke og marinert paprika	kr 82,-

Pølsebuffet

Pølsebuffet med tilbehør (stekt løk, rå løk, rekesalat, lomper, brød, ketchup og sennep), pr person	kr 135,-
---	----------

Sandwich på hjemmelaget foccacia

Serrano, salat og aioli	kr 92,-
BLT (Bacon, tomat og salat)	kr 92,-
Tomat, mozzarella og pesto	kr 92,-

Wraps

Kylling og aioli	kr 85,-
Serrano, brie, ruccula og pesto	kr 85,-
Røkelaks, agurk og snøfrisk	kr 85,-

Det sunne alternativ

Oppskåret frukt til en pause, pr person	kr 59,-
Hel frukt med påfyll, pr person	kr 65,-
Crudites, kuttete grønnsaker med dip, pr person	kr 75,-
Bringebærsmoothie	kr 55,-

"Vitamin-kick"

Yoghurt naturell, müsli og frisk frukt – servert lagvis, pr person	kr 65,-
--	---------

Det søte alternativ

Vafler med syltetøy og rømme	kr 55,-
Skillingsboller/kanelnurr	kr 53,-

Drikke

Modumfrukt kortreist eplejuice (0,5)	kr 68,-
Kaldt mineralvann (0,5)	kr 52,-
Aass, pilsner	kr 66,-
Varm kakao med krem inkl. påfyll	kr 79,-
Rødvinsgløgg inkl. påfyll	kr 98,-
Alkoholfri gløgg inkl. påfyll	kr 79,-

Servering av mat og drikke må forhåndsbestilles - tlf. 32778400 eller hotell@tyrifjord.no